

InBody

で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動プログラム作成等に活かされます。
また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日 時	2021年11月3日（水） 2021年11月6日（土） 09時00分～12時00分 13時00分～15時00分
場 所	受付前
対 象	公園来園者
料 金	100円

